



FamilieSein bietet

Seminar und Webinar

## Der sichere Hafen sein Für eine vertrauensvolle und verbindende Beziehung zwischen dir und deinen Kindern

Welche Bedingungen brauchen meine Kinder, damit sie zu einem emotional reifen, eigenständigen und sozialen Menschen heranwachsen? Wie kann ich in tiefer Verbindung mit ihnen sein und sie verstehen, damit sie ruhen und reifen können? Wie kann ich die Alltagsherausforderungen (Wut, Frust, Alarm etc.) verstehen und beziehungsorientiert damit umgehen (z.B. Disziplin)? Und wo bleibe ich als Mama/Papa?

Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns während diesem Seminar. Ich freue mich, dir eine Landkarte an die Hand zu geben für deinen ganz persönlichen Familienalltag. Das Seminar eignet sich für (werdende) Eltern und alle die mit Kindern zwischen 0 - ca. 10 Jahre unterwegs sind.

### Inhalt:

Total sechs Stunden aufgeteilt in Wissensvermittlung, Raum für persönlichen Austausch und Fragen, inkl. Handout (50 Folien) und Reflexions-Workbook.

### Buchbar als:

- (vierteiliges) Webinar via Zoom ab 4 Personen (Teilnehmerzahl begrenzt). Kosten: CHF 135.-
- Vorort Seminar ab 4 Personen bei mir oder an einem von dir gewünschten Ort (Teilnehmerzahl begrenzt). Kosten: CHF 135.- (exkl. allfällige Anfahrt und KM-Entschädigung)
- 1:1 Betreuung und Beratung. Kosten: CHF 540.-
- Referat (kompakt, zusammengefasst, Dauer nach Absprache, für deinen Verein, Kirche etc.). Kosten: auf Anfrage

### Kontakt:

Larissa Lengg • Gottlieberstrasse 17 •  
8274 Tägerwilten • 079 755 01 49 •  
larissa@familiesein.ch • www.familiesein.ch

*FamilieSein*  
ELTERNBERATUNG & KURSE